



Bonjour Sophy

Évaluatrice.teur d'impact [R&D] en psychologie positive & développement personnel

Notre équipe

Nous sommes une petite équipe de co-entrepreneurs aux profils variés (sciences cognitives, data science, software engineering, UX/UI, marketing), avec une passion commune pour l'intérêt général et le développement personnel.

Notre ambition est de créer une plateforme digitale de référence qui améliore durablement le bien-être psychique des individus.

Nos bureaux se trouvent à Villeneuve d'Ascq, dans le nord de la France, mais nous travaillons souvent à distance (Paris, Lille, Toulon).

Notre approche

Nous nous appuyons sur le constat suivant : les personnes qui trouvent que leur vie a du sens sont en meilleure santé physique et mentale, mais aujourd'hui la plupart des individus peinent à trouver ce sens.

Nous projetons donc d'améliorer leur bien-être en les aidant à définir le sens qu'ils souhaitent donner à leur vie.

Nous adhérons à une approche data-informed afin d'établir l'efficacité du programme Bonjour Sophy de façon rigoureuse et quantifiée.

Nous avons fait le choix d'un support digital afin de rendre ce programme accessible au plus grand nombre.

Notre produit

Bonjour Sophy est une plateforme en ligne qui aide les individus à trouver le sens qu'il souhaitent donner à leur vie.

Pour cela, nos utilisateurs sont accompagnés à leur rythme et en toute confidentialité par une "coach virtuelle", Sophy, qui les guide à travers un programme d'ateliers individuels.

Ces ateliers les invitent d'abord à la réflexion - grâce notamment à un travail sur les valeurs - puis à un passage progressif à l'action - afin de traduire le fruit de leurs réflexions en actions concrètes.

Une première version de cette plateforme a été lancée en juillet 2020 avec la complicité de partenaires tels que Petit BamBou, Talentoday, Chance, Scalab, Psychologies Magazine, et compte aujourd'hui plus de 3000 utilisateurs : <https://bonjoursophy.com/>

Votre mission

Quoi ? Vous serez en charge d'évaluer les effets du programme Bonjour Sophy sur le bien-être à court et moyen terme (6 mois) des utilisateurs. Vous mettrez en place le protocole expérimental le plus approprié à une démarche d'inférence causale, vous conduirez l'étude d'impact, puis vous analyserez les résultats et rédigerez un compte-rendu (article de recherche) pour publication dans une revue scientifique à comité de lecture.

Profil recherché :

- 3+ mois d'expérience dans la recherche en laboratoire
- expérience de conception et implémentation d'un protocole expérimental
- expérience d'analyse et interprétation de données
- capacité à traiter et synthétiser la littérature scientifique
- master en sciences cognitives / neurosciences / psychologie (ou médecine / économie / politiques publiques / statistiques)
- rigueur intellectuelle & solides connaissances statistiques

Les éléments suivants seraient un vrai plus :

- expérience d'évaluation d'impact ou de conduite d'essai clinique (RCT)
- autonomie sur un logiciel d'analyse de données (R, Python, Matlab)
- expérience de rédaction d'articles scientifiques
- doctorat en sciences cognitives / neurosciences / psychologie
- réel intérêt pour la psychologie positive et le développement personnel
- possibilité de se rendre assez régulièrement à Lille (au moins 1 semaine par mois)

Où ? Bureaux à Villeneuve d'Ascq, travail à distance possible

Quand ? Mission à pourvoir dès octobre, pour au moins 3j/semaine ; durée à discuter (de l'ordre de quelques mois pour commencer - prolongeables jusqu'à plusieurs années)

Comment ? En freelance. Salaire négociable.

Si intéressé.e, écrire à : emmanuelle@bonjoursophy.com