



Bonjour Sophy

## Rédactrice.teur de contenus

en psychologie positive & développement personnel

**Freelance**

### **Notre équipe**

Nous sommes une petite équipe de co-entrepreneurs aux profils variés (sciences cognitives, data science, software engineering, UX/UI, marketing), avec une passion commune pour l'intérêt général et le développement personnel.

Notre ambition est de créer une plateforme digitale de référence qui améliore durablement le bien-être psychique des individus.

Nos bureaux se trouvent à Villeneuve d'Ascq, dans le nord de la France, mais nous travaillons souvent à distance (Paris, Lille, Toulon).

### **Notre approche**

Nous nous appuyons sur le constat suivant : les personnes qui trouvent que leur vie a du sens sont en meilleure santé physique et mentale, mais aujourd'hui la plupart des individus peinent à trouver ce sens.

Nous projetons donc d'améliorer leur bien-être en les aidant à définir le sens qu'ils souhaitent donner à leur vie.

Nous adhérons à une approche data-informed afin d'établir l'efficacité du programme Bonjour Sophy de façon rigoureuse et quantifiée.

Nous avons fait le choix d'un support digital afin de rendre ce programme accessible au plus grand nombre.

### **Notre produit**

Bonjour Sophy est une plateforme en ligne qui aide les individus à trouver le sens qu'il souhaitent donner à leur vie.

Pour cela, nos utilisateurs sont accompagnés à leur rythme et en toute confidentialité par une "coach virtuelle", Sophy, qui les guide à travers un programme d'ateliers individuels.

Ces ateliers les invitent d'abord à la réflexion – grâce notamment à un travail sur les valeurs – puis à un passage progressif à l'action – afin de traduire le fruit de leurs réflexions en actions concrètes. Une première version de cette plateforme a été lancée en juillet 2020 avec la complicité de partenaires tels que Petit BamBou, Talentoday, Chance, Scalab, Psychologies Magazine, et compte aujourd'hui plus de 3000 utilisateurs : <https://bonjoursophy.com/>

## Votre mission

**Quoi ?** Vous contribuerez à la rédaction des ateliers constituant le programme Bonjour Sophy. Une partie de ces ateliers consiste en un dialogue de l'utilisateur avec notre agent conversationnel (chatbot), Sophy, dont vous écrirez les répliques. L'objectif est de proposer à l'utilisateur des ateliers engageants, accessibles et efficaces. En fonction de votre profil et de vos intérêts, vous pourrez également être amené.e à rédiger des articles pour le blog de Bonjour Sophy. Vous pourrez en outre collaborer sur un travail de veille en psychologie positive, sciences comportementales et développement personnel.

### Profil recherché :

- excellentes capacités de communication écrite en français (notamment dans un registre non-technique / vulgarisation / communication pédagogique et bienveillante)
- sens du détail, volonté de bien faire

Les éléments suivants seraient un vrai plus :

- réel intérêt pour le sujet du sens de la vie, pour la psychologie positive et le développement personnel
- expérience de terrain dans le domaine de la santé mentale (psychothérapie / psychologie clinique)
- titulaire d'un master de psychologie ou sciences cognitives
- possibilité de se rendre assez régulièrement à Lille (au moins 1 semaine par mois)

**Où ?** Bureaux à Villeneuve d'Ascq, travail à distance possible

**Quand ?** Dès octobre, pour au moins 3j/semaine ; durée à discuter (de l'ordre de quelques mois pour commencer – prolongeables jusqu'à plusieurs années)

**Comment ?** En freelance. Salaire négociable.

Si intéressé.e, écrire à : [emmanuelle@bonjoursophy.com](mailto:emmanuelle@bonjoursophy.com)